

Головне управління ДСНС України в Полтавській області
Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності
Полтавської області

**РЕКОМЕНДАЦІЇ НАСЕЛЕННЮ
щодо дій в зонах з підвищеною
небезпекою перебування, а також зонах
з відносно безпечним перебуванням**

Рекомендації населенню щодо дій на територіях (зонах) з наявністю вибухонебезпечних предметів

ОЗНАКИ ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНОГО ПРЕДМЕТУ

- зовнішня схожість на снаряд, міну, гранату тощо;
- наявність звуків, що лунають від пристрою (цокання годинника, сигнали через певний проміжок часу), миготіння індикаторної лампочки;
- наявність джерел живлення на пристрої або поряд з ним (батарейки, акумулятор тощо);
- наявність дротових розтяжок, що тягнуться від пристрою.

ЯК ДІЯТИ У РАЗІ ЙОГО ВІЯВЛЕННЯ



НЕ ТОРКАЙТЕСЯ небезпечного предмету;



ЗАФІКСУЙТЕ точний час його виявлення;



ПОПЕРЕДЬТЕ про небезпечну знахідку оточуючих;



ВІДІЙДІТЬ від виявленого предмету на безпечну відстань (на відкритій місцевості - не менше ніж на 100 м, у будівлі - на 50 м від неї або на максимально можливу відстань з урахуванням характеру місцевості);



ВИКЛИЧТЕ службу порятунку за номером 101 або поліцію за номером 102;



ДОЧЕКАЙТЕСЯ прибуття спеціально підготовлених фахівців, повідомте їм місце та час виявлення небезпечного предмету.

Рекомендації населенню щодо дій в зонах хімічного забруднення



НАДЯГНІТЬ ватно-марлеву пов'язку (у разі її відсутності використайте рушник, шарф тощо), змочену водою або 2-5% розчином харчової соди (для захисту від хлору), 2% розчином лимонної чи оцтової кислоти (для захисту від аміаку) та найпростіші засоби захисту шкіри (плащ-дощовик, прогумовану накидку, гумові чоботи тощо)



НЕГАЙНО ЗАЛИШТЕ, по можливості, зону хімічного забруднення, виходячи з неї перпендикулярно напрямку вітру



ОБХОДЬТЕ тунелі, яри, лощини – в низинах може бути висока концентрація небезпечної хімічної речовини



ВИЙШОВШИ ІЗ ЗОНИ ХІМІЧНОГО ЗАБРУДНЕННЯ, зніміть верхній одяг, ретельно вимийте очі, ніс та рот, по можливості прийміть душ

Якщо вийти із зони хімічного забруднення неможливо:

ЗДІЙСНІТЬ ЗАХОДИ З ГЕРМЕТИЗАЦІЇ ПРИМІЩЕННЯ (закрийте вікна, двері, димоходи, заклейте вентиляційні люки, щілини в рамах вікон та дверей);

ВИМКНІТЬ електро-, водо- і газопостачання, загасіть вогонь у печі;

ЗБЕРІТЬ необхідні документи, цінності, ліки, продукти, запас питної води та інші необхідні речі у валізу та підготуйтеся до можливої евакуації;

УВАЖНО СТЕЖТЕ за допомогою засобів зв'язку за повідомленнями місцевих органів влади про надзвичайну ситуацію та дійте згідно з отриманими вказівками.

Рекомендації населенню щодо дій в зонах катастрофічного затоплення



ЗБЕРІТЬ необхідні документи (запакуйте у водонепроникні пакети), цінності, предмети першої необхідності, запас продуктів харчування на 2-3 доби у герметичній упаковці



ПЕРЕНЕСІТЬ, по можливості, на горище, верхні поверхи будівлі майно, яке потрібно зберегти від затоплення, але не можна взяти з собою



НЕВІДКЛАДНО ВИХОДЬТЕ (ВИЇДЖАЙТЕ) з небезпечної зони в призначений безпечний район або на піднесену ділянку місцевості;



ПЕРЕД ВИХОДОМ З БУДІВЛІ вимкніть електро-, водо- і газопостачання, загасіть вогонь у печі, щільно закрийте вікна, двері;



ПРИ РАПТОВОМУ ЗАТОПЛЕННІ для порятунку від удару хвилі прориву терміново займіть безпечне місце (заберіться на велике дерево або верхній поверх стійкої будівлі);



ОПИНІВШИСЬ У ВОДІ, зніміть з себе важкий одяг і взуття та вплав або за допомогою підручних засобів (діжки, колоди, двері, автомобільної камери тощо) вибирайтеся на сухе місце, найкраще – на дорогу або дамбу, якими можна дістатися до незатопленої території;

ПРИ НЕМОЖЛИВОСТІ САМОСТІЙНО ПОКИНУТИ ЗОНУ ЗАТОПЛЕННЯ підніміться на верхні поверхи будівлі, очікуйте на прибуття допомоги, сигналізуючи рятувальникам про місце свого знаходження (у денний час вивішуванням на дах або вікно білого чи кольорового полотна, у нічний час – звуковими або світловими сигналами).

ДІЙТЕ ДИСЦИПЛІНОВАНО, СУМЛІННО ВИКОНУЙТЕ ВКАЗІВКИ РЯТУВАЛЬНИКІВ!

Рекомендації населенню щодо дій при загрозі ракетного удару

04

Почувши сигнал
«ПОВІТРЯНА ТРИВОГА»



ВДОМА

- **ВИМКНІТЬ** електро-, водо- і газопостачання, загасіть вогонь у печі, щільно закрийте вікна;
- **ВІЗМІТЬ** особисті документи, завчасно підготовлений невеликий запас продуктів харчування і води, засоби зв'язку (мобільний телефон, радіоприймач), кишеньковий ліхтар, необхідні ліки;
- **ЯКНАЙШВИДШЕ** йдіть до найближчого укриття (у разі відсутності в радіусі 500 м від вашого будинку захисної споруди обладняйте для укриття підвальне приміщення під будинком);
- **ЯКЩО НЕМАЄ** МОЖЛИВОСТІ **ВИЙТИ З ДОМУ** – перейдіть в безпечне місце за другою від фасаду опорною стіною квартири (зазвичай – це тамбур, коридор або передпокій);
- **ЯКЩО ВИ ЖИВЕТЕ У ПРИВАТНОМУ БУДИНКУ** й ховатиметеся у льосі, залиште на видному місці великий плакат із написом, що Ви перебуваєте там (на випадок, якщо льох завалить уламками).

НА ВУЛИЦІ

- **ЙДІТЬ** до найближчого укриття (сховатися можна у підземному переході, тунелі, траншеї, канаві, котловані, оглядовій ямі у гаражі або на СТО тощо);
- **ПОЧУВШИ** **ВИБУХ** **СНАРЯДА** відразу падайте на землю (канаву, яму), щільно притулитися до якогось виступу (бордюру, клумби, забору або якійсь бетонній конструкції), закривайте долонями вуха та відкривайте рот (це врятує від контузії).

ПІСЛЯ РАКЕТНОГО УДАРУ

- **ЗАЛИШАЙТЕ** **УКРИТТЯ** тільки після сигналу «**ВІДБІЙ** **ПОВІТРЯНОЇ** **ТРИВОГИ**»;
- **НЕ НАБЛИЖАЙТЕСЬ** до снарядів, що не розірвалися;
- **НЕ ПІДНІМАЙТЕ** із землі жодних незнайомих вам предметів, слідкуйте, щоб цього не робили інші, особливо – діти;
- **НЕ ПРИСТУПАЙТЕ** **ДО** **РОЗБОРУ** **ЗАВАЛІВ** самостійно, чекайте на прибуття фахівців аварійно-рятувальної служби.

Рекомендації населенню щодо дій при раптовому руйнуванні споруди

ПОЧУВШИ ВИБУХ АБО ВИЯВИВШИ, ЩО СПОРУДА ВТРАЧАЄ СВОЮ СТІЙКІСТЬ:

ЯКОМОГА ШВИДШЕ ЗАЛИШТЕ ЇЇ, взявши із собою гроші та документи, але за умови, що їхній пошук не затримає Вас у приміщенні;

НЕ КОРИСТУЙТЕСЯ ЛІФТОМ (він у будь-який момент може зупинитись), спускайтеся сходами;

ОПИНИВШИСЬ НА ВУЛИЦІ, якомога швидше відійдіть від споруди у напрямку площі, скверу, спортивного майданчика, незабудованої ділянки;

ПРИ НЕМОЖЛИВОСТІ ЗАЛИШИТИ СПОРУДУ станьте в отворі дверей опірної стіни або у куті, утвореному опірними стінами, подалі від вікон і важких предметів;

СХОВАЙТЕСЯ під стіл, який захистить від предметів і уламків, що падають.

Опинившись у завалі:

- Ø ВІДСУНЬТЕ, по можливості, від себе гострі предмети;
- Ø СПРОБУЙТЕ прийняти зручнішу позу, затиснуту частину тіла масажуйте для підтримання циркуляції крові;
- Ø ПОШУКАЙТЕ в кишенях або поруч предмети (мобільний телефон, ліхтарик, дзеркальце, камінь тощо), за допомогою яких можна подати звукові або світлові сигнали і привернути до себе увагу рятувальників, особливо у «хвилини тиші», коли зупиняють роботу спеціального обладнання, щоб почути сигнали про допомогу.